



Menschen begleiten. Selbstwirksamkeit erfahren. Wertschätzung erleben.

Unser Kurs zur Hospizbegleitung eröffnet dir die Möglichkeit, Menschen in einer besonderen Lebensphase zu begleiten. Hospizbegleitung bedeutet, Zeit zu schenken, zuzuhören und Halt zu geben.

Es geht darum, Menschen am Lebensende mit Respekt, Aufmerksamkeit und Offenheit zu begegnen und ihnen Raum für ihre eigenen Themen zu lassen. Dabei wirst du von erfahrenen Koordinator:innen unterstützt und entwickelst Fähigkeiten, die dich persönlich stärken und auch im Alltag wirksam sind.

Als ehrenamtliche Hospizbegleitung begleitest du Menschen in der letzten Lebensphase in unterschiedlichen Bereichen: zu Hause, in Pflegeeinrichtungen, im stationären Hospiz, auf der Palliativstation sowie in besonderen Wohnformen für Menschen mit Beeinträchtigung.

Alina, Hospizbegleiterin

„Es bleibt tief im Herzen, dass echtes Dasein oft das Wertvollste ist, was wir einander schenken können.“

Alfred, Hospizbegleiter

„Demut und Dankbarkeit gehen Hand in Hand und stellen eine Bereicherung des Lebens dar.“

Kontakt

Evang. Hospiz- und Palliativ-Verein Darmstadt e.V.
Landgraf-Georg-Straße 100, 64287 Darmstadt
Telefon 0 61 51. 599 43 99, oefners@ev-hospizverein.de
www.ev-hospizverein.de

Spenden

Wir sind dankbar für Spenden, die unsere Arbeit unterstützt. Der Verein verfolgt ausschließlich gemeinnützige Zwecke. Spenden sind steuerlich absetzbar.

Bankverbindung

Volksbank Darmstadt Mainz
IBAN: DE11 5519 0000 0613 4280 10
BIC: MVBMD55

Qualifizierung von Ehrenamtlichen für die Hospizarbeit



So läuft der Kurs ab

Zeitraum: August/September bis März/April

Du triffst dich mit der Gruppe

- an 18 Donnerstagabenden (18:00–21:00 Uhr)
- an 5 Samstagen (10:00–17:00 Uhr)
- an 2 Kurswochenenden mit Übernachtung

Ab Herbst beginnt die Praxisphase

- Etwa zehn Begleitbesuche in einer Pflegeeinrichtung (à 60–90 Minuten)
- Optional Einblicke in ein stationäres Hospiz, eine Palliativstation oder ein ambulantes Palliativteam
- Professionelle und verlässliche Anleitung und Begleitung

Diese Themen erwarten dich

- Grundlagen moderner Hospizarbeit
- Lebenslimitierende Erkrankungen & Palliative Care
- Kennenlernen verschiedener Begleitorte
- Umgang mit sterbenden Menschen und ihren Angehörigen
- Kommunikation in sensiblen Situationen
- Abschied, Trauer und eigene Verlusterfahrungen
- Ethische Fragen und Umgang mit Sterbewünschen
- Rechtliche Aspekte (Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung)
- Spiritualität & Werte, offen und religionsunabhängig
- Möglichkeiten und Grenzen der Begleitung
- Selbstfürsorge und Umgang mit herausfordernden Situationen

Der Rahmen

Was du von uns bekommst

- Möglichkeit zur persönlichen Weiterentwicklung und Raum für Reflexion
- Kommunikations- und Präsenzkompetenz
- Raum, dich auszuprobieren und Sicherheit zu gewinnen
- Eine offene Lernatmosphäre
- Ein wertschätzendes Team mit regelmäßiger Begleitung
- Praxiserfahrung in Pflege-, Hospiz- und Palliativ-einrichtungen
- Anbindung an das Netzwerk des Hospizvereins
- Ein Abschlusszertifikat, welches langfristig nutzbar ist

Was dir hilft, um gut teilzunehmen

- Interesse an Menschen
- Bereitschaft, dich mit neuen Themen auseinanderzusetzen
- Eine insgesamt stabile Lebenssituation
- Regelmäßige Anwesenheit am Kurs
- Offenheit gegenüber unterschiedlichen Lebens- und Glaubenswelten

Du brauchst keine Vorerfahrung.

Kosten

Für die Kurszeit wird

- eine Vereinsmitgliedschaft (40€)
- und eine Patenschaft für das Elisabethen-Hospiz (120€) erbeten.

Für die beiden Wochenenden fällt eine kleine Zuzahlung an. Spendenbescheinigungen stellen wir auf Wunsch aus.

Du hast Interesse?

Schreibe uns einfach eine Mail. Wir senden dir den aktuellen Kursplan und vereinbaren ein persönliches Gespräch, um alle Fragen in Ruhe zu klären.

Wir freuen uns auf dich!



Sylvi Öfner, Leitende Koordinatorin
Telefon 0 61 51. 599 43 99
oefners@ev-hospizverein.de



Christine Boß-Engelbrecht,
Stellv. leitende Koordinatorin
Telefon 0 61 51. 599 43 99
bossengelbrecht@ev-hospizverein.de